

“小积分”撬动“大健康”

为进一步提高人民群众的健康水平，促进身体和心理健康，于田县在木尕拉镇卫生院、托格日尕孜乡卫生院开设“积分超市”，直接以物质奖励激发群众参与健康于田建设的“正能量”，以“小积分”撬动“大健康”。



卫生院医护人员在病人等候区域开展健康宣教活动，对《健康素养 66 条》、疾病预防小知识等内容进行宣传，宣讲完毕后，向群众进行提问，群众回答得分不同物质奖励也不同，分值区间分为 60-70 分、70-80 分、80-90 分、90 分以上，分值越高得到

的物质奖励越高，有毛巾、牙刷、牙膏、盆子、拖鞋等奖品。



“这次来卫生院看病，听了医护人员的宣讲，知晓了很多的健康知识，也深刻认识到‘每个人是自己健康的第一责任人’的含义，这次答题不是很理想，只得了60多分，得了一条毛巾，我会继续学习相关健康知识及疾病预防的知识，进一步提升自己的健康素养水平”，一名群众在领取物质奖励时有感而发。



下一步，于田县将逐步推进乡镇卫生院“积分超市”建设，加大健康知识宣传力度，进一步服务好群众，促进健康于田更好更快发展。