

义诊活动助力村民提升健康意识和自我保健能力

为了积极响应国家“健康中国”战略，提升村民的健康意识和自我保健能力，近日，于田县奥依托格拉克乡卫生院的医护人员在巴依拉克村举办了以“健康中国 理想血压”为主题的义诊活动。旨在为村民们提供免费的血压检测服务，并普及高血压防治知识。



活动当天，村民们纷纷到巴依拉克村村委会广场前来参与。义诊现场，医护人员们忙碌而有序地为村民们测量血压，耐心解答他们关于高血压的疑问，并提供专业的健康指导。同时，现场还设置了健康知识宣传展板，通过图文并茂的方式向村民们展示高血压的危害、预防措施以及治疗方法。

在义诊过程中，医护人员发现部分村民存在血压偏高的情况。针对这一问题，他们详细询问了村民们的生活习惯和饮食习惯，并给出了针对性地建议。医护人员指出，高血压是一种慢性疾病，需要长期管理和控制。他们鼓励村民们定期检测血压，保持健康的生活方式，合理饮食、适量运动、戒烟限酒等，以预防高血压的发生。



此次义诊活动不仅为村民们提供了便捷的医疗服务，还增强了他们的健康意识。许多村民表示，通过这次活动，他们对高血压有了更深入地了解，也意识到了保持健康生活方式的重要性。他们纷纷表示，今后将更加关注自己的血压状况，积极采取预防措施，为自己的健康负责。

此次“健康中国，理想血压”义诊活动的举办，不仅提高了村民们对高血压的认识和重视程度，也为他们提供了实用的健康指导和服务。