

健康知识进农村 科普宣教暖民心

为进一步落实好全民健康教育工作计划，持续提升希吾勒乡各族干部群众的健康意识和自我保健能力，5月21日希吾勒乡特邀健康科普组委会新疆工作站工作人员在希吾勒乡开展了《健康巡讲·全民健康》的公益培训活动。



本次培训内容丰富，形式多样，涵盖了职业病预防、突发意外事故的紧急救护、肿瘤风险评估、常见慢性病和重大疾病预防、心脑血管疾病预防以及“三减三健”宣传等多个健康主题。

通过本次培训不仅提高了群众科学保健的意识，也为后续开展全民健康工作奠定了坚实基础。除此之外，还进一步阐释讲解

了其他职业病的成因、预防措施和早期识别方法，帮助大家更好地保护自身健康，增强了自我保健意识。

