

珍爱生命 预防 5 岁以下儿童意外伤害倡议书

广大群众：

孩子是家庭的希望、也是祖国的未来，为进一步减少全县 5 岁以下儿童意外伤害，加强提高家长的监护意识，为了建立健全健康教育体系，引导孩子及监护人建立正确健康观，形成有利于健康的生活方式，远离伤痛与不幸，于田县卫健委向全县人民发出如下倡议：

1、预防煤气中毒。冬季用燃煤做饭、取暖的家庭，要确保排烟管道的完好和畅通，室内要及时通风透气，严防煤气中毒。教育孩子如果发现煤气、液化气泄漏，应及时告知家人，切勿触动电器开关和使用明火。

2、避免延误病情：不要忽视孩子发烧、惊厥、腹泻、呼吸困难、咳嗽等现象，要及时送到医院，以免延误病情，导致死亡。

3、预防交通事故：教育孩子过马路时要耐心等待绿灯，不要急着乱闯，更不能翻越护栏或坐在马路上。绝对不准在道路上扒车、追车、强行拦车和抛物击车。

4、预防误食药品：有时候尤其是 5 岁以下儿童会对形色各异的药瓶产生兴趣，而此时家长没有将药瓶放在儿童触碰不到的位置上，危险就发生了，因为小孩子缺乏基本辨别力，很容易误食。误食安定类药物和抗风湿药物都会造成中毒；误服了灭鼠药，农药可造成死亡。

5、预防跌落：小孩子发生跌落伤的几个常见地方是卧室的床、楼梯、窗户、电瓶车、自行车、游乐健身设施等。因此父母在平时生活中要加倍留意，预防从床上跌落，楼梯摔倒，劝说孩子不要随意攀爬、跑动、攀高。

6、预防窒息：保鲜膜、塑料袋、花生都可能堵塞在孩子的气管里造成窒息。如果异物刺激喉黏膜，则会引起剧烈咳嗽，异物阻塞而出现呼吸困难，严重的可造成窒息死亡。

7、预防烫伤烧伤：生活中儿童被烫伤、烧伤也比较常见，比如不小心打翻了热水壶、碰倒了热汤，或者取暖时被火炉烧伤等。发生烫伤烧伤时，要立即用凉水冲，穿的衣服比较厚的话，不可直接脱掉衣服，这样很容易把烫伤的部位撕裂造成二次伤害。

8、预防动物伤害：禁止宝宝与动物亲密接触，宝宝跟动物玩耍时不要与小动物距离太近，也不要做刺激动物行为，如拍、打、拽等动作，动物以为受到侵害，很可能作出防卫，伤害宝宝。不让宝宝靠近陌生动物，避免宝宝被马、牛、驴、狗、猫等踩伤、踢伤、抓伤、咬伤。

9、冬季防溺水安全。家长应该教育孩子如何避免溺水事故，比如不要独自在水边玩耍、不要在没有成人监护的情况下到冰冻的湖面、河流、池塘等附近玩耍，更不要到冰面上滑冰，以防止发生溺水事件。

尊敬的于田县的家长朋友，希望您教育孩子提高防止意外伤害意识，切实做好孩子的安全监护工作，让我们行动起来，珍爱生命，预防孩子意外伤害，杜绝悲剧的发生！

于田县卫生健康委员会

2025 年 1 月 14 日