

于田县新城区街道快乐社区开展爱肝日 宣传活动

近日，于田县新城区街道快乐社区举办了一场大型爱肝日宣传活动，吸引众多居民参与，取得圆满成功。本次活动主题为“中西医结合 逆转肝硬化”，旨在提高居民对肝脏健康的重视程度，普及肝脏疾病防治知识，倡导健康生活方式。

科普宣传区同样人气爆棚，医护人员向过往居民发放精心制作的宣传手册、折页，内容涵盖常见肝脏疾病的成因、症状、预防措施以及治疗方法，用通俗易懂的语言帮助居民认识肝脏健康的重要性。现场还摆放了多块宣传展板，以图文并茂的形式展示肝脏的生理功能、肝病危害以及正确的养肝方式，吸引众多居民驻足观看。

为增强宣传效果，活动特别安排了肝脏健康知识讲座。医护



人员深入浅出地讲解了酒精肝、脂肪肝、病毒性肝炎等常见肝病的发病机理和防治要点，并结合实际案例，强调日常保持健康饮食、适度运动、戒烟限酒等良好生活习惯对肝脏保护的重要意义，赢得阵阵掌声。讲座结束后，还设置了互动答疑环节，医护人员针对居民提出的具体问题进行详细解答，进一步加深居民对肝脏健康知识的理解。

此外，活动现场还开展了有趣的互动活动，如肝脏健康知识问答等，强化居民对肝脏健康知识的记忆。许多居民纷纷表示，通过参与这次活动，学到很多实用的肝脏健康知识，今后会更加关注肝脏健康，养成良好生活习惯。

快乐社区相关负责人表示，肝脏疾病严重威胁人民群众身体健康，举办此次爱肝日宣传活动，就是希望通过多种形式，让更多人了解肝脏健康知识，提高自我保健意识。今后，快乐社区还将持续开展各类健康科普活动，为守护公众健康贡献力量。